

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБОУ г. Керчи РК «Школа  
№ 12 им. Героя Советского Союза  
Н.А. Белякова»  
от 29.08.2024 № 317

## **Режим занятий обучающихся МБОУ г. Керчи РК «Школа № 12 им. Героя Советского Союза Н.А. Белякова»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Школа № 12 им. Героя Советского Союза Н.А. Белякова» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

– СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека фактора среды обитания, утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2,

– Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;

– Уставом Учреждения;  
– решений Управляющего совета (протокол от 28.08.2024г. №5), Педагогического совета (протокол от 29.08.2024г. №14).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 2 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся, осваивающих образовательные программы начального, основного, среднего уровней общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-11 классов.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: – 35 мин по 3 урока в сентябре – октябре; – 35 мин по 4 урока в ноябре – декабре; – 40 мин по 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Обучающиеся 1-3,4-Г,Е,

5-е, 6-А,К, 7-11 классов обучаются в первую смену, обучающиеся 4-А,Б,В,Д; 6-Б,В,Г,Д классов – во вторую смену.

3.3.1. Начало уроков в первую смену в 8:00; во вторую смену для 4-х классов в 11:45, для 6-х классов – в 12.45. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 18:00.

3.3.2. Еженедельно по понедельникам (первым уроком) проводятся информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном». Время проведения 8:00-8.30, с 8.30 до 8.40 – информационные классные часы.

3.4. После каждого урока организуется перерыв 10 минут, после второго, третьего и пятого уроков первой смены – 20 минут, после первого и третьего уроков второй смены – 20 минут.

3.5. Расписание звонков и перемен (понедельник)

#### 1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь– октябрь	Ноябрь– декабрь	Январь– май
1-й урок	8:00 – 8:35	8:00 – 8:35	8:00 – 8:40
1-я перемена	8:35 – 08:50	8:35 – 08:50	8:40 – 08:50
2-й урок	08:50–09:25	08:50–09:25	08:50–09:30
2-я перемена	09:25–09:50	09:25–09:50	09:30–09:50
3-й урок	09:50–10:25	09:50–10:25	09:50–10:30
3-я перемена	–	10:25–10:50	10:30–10:50
4-й урок	–	10:50–11:25	10:50–11:30
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	30 минут	30 минут
Внеурочная деятельность	с 11.00	с 12:00	с 12:00

#### 3-й класс (специальный коррекционный класс)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:00–08:40	10 минут
2-й	08:50–09:30	20 минут
3-й	9:50–10:30	20 минут
4-й	10:50–11:30	10 минут
5-й	11:45–12:25	20 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	с 12:55	–

**2–3-е, 4-Г,Е классы I смена****Расписание звонков и перемен**

<b>Урок</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
1-й	08:00–08:40	10 минут
2-й	08:50–09:30	20 минут
3-й	9:50–10:30	20 минут
4-й	10:50–11:30	15 минут
5-й	11:45–12:25	20 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	с 12:55	–

**4-е классы (А,Б,В,Д) II смена**

<b>Урок</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
1-й	11:45–12:25	20 минут
2-й	12:45–13:25	10 минут
3-й	13:35–14:15	20 минут
4-й	14:35–15:15	10 минут
5-й	15:25–16:05	10 минут
<p style="text-align: center;">Внеурочная деятельность 10:00–11:15</p> <p style="text-align: center;">Перерыв между сменами не менее 30 минут (СанПиН 2.4.3648-20, п.3.4.16; СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)</p>		

**I смена (5, 6-А, К, 7-9 классы)**

<b>Урок</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
<b>1-й</b>	08:00–08:40	10 минут
<b>2-й</b>	08:50–09:30	20 минут
<b>3-й</b>	9:50–10:30	20 минут
<b>4-й</b>	10:50–11:30	15 минут
<b>5-й</b>	11:45–12:25	20 минут
<b>6-й</b>	12:45–13:25	10 минут
<b>7-й</b>	13:35–14:15	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		

Внеурочная деятельность	с 14:00	–
-------------------------	---------	---

Перерыв между сменами не менее 30 минут (СанПиН 2.4.3648-20, п.3.4.16; СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)

### II смена (6- Б, В, Г, Д классы)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	12:45–13:25	10 минут
2-й	13:35–14:15	20 минут
3-й	14:35-15:15	10 минут
4-й	15:25-16:05	10 минут
5-й	16:15-16:55	10 минут
6-й	17:05-17:45	10 минут
Внеурочная деятельность <b>10:55-12:15</b> Перерыв между сменами не менее 30 минут (СанПиН 2.4.3648-20, п.3.4.16; СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)		

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю пяти уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю;
- 5–6-х классах – шести уроков;
- 7–11-х классах - семи уроков.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) по иностранному языку, труд (технологии), информатике.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение динамических пауз во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в

спортивном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.5. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы для обучающихся 1-4-х классов, 70-90 процентов - для обучающихся 5-11-х классов.

4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – не более 1,5 часов; в 4–5-х классах – не более 2 часов; в 6–8-х классах – не более 2,5 часов; в 9–11-х классах – не более 3,5 часов. Домашние задания в 1-м классе не задаются, могут носить только рекомендательный характер.

## **5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533317

Владелец Зорина Оксана Викторовна

Действителен с 19.02.2024 по 18.02.2025