

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБОУ г. Керчи РК «Школа № 12  
им. Героя Советского Союза Н.А. Белякова»  
от 30.08.2024 № 341

**ПЛАН**  
**мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся**  
**МБОУ г. Керчи РК «Школа №12 им. Героя Советского Союза Н.А. Белякова»**  
**на 2024-2025 учебный год**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

| № п/п   | Наименование мероприятия   | Сроки проведения | Ответственные   |
|---|--|------------------|---|
| <i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i> |  |                  |   |
| 1.1   | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | август, сентябрь | Администрация школы   |
| 1.2   | Проведение текущего ремонта школьной столовой.   | Июль, август     | Зам. директора по АХЧ<br>Мотренко А.В.  |
| 1.3   | Организация школьной комиссии по питанию   | сентябрь         | Администрация школы   |
| 1.4   | Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся                               | постоянно        | Члены школьной комиссии по питанию<br>Ответственный за питание<br>Головня О.А.    |
| 1.5   | Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся   | два раза в год   | Ответственный за питание<br>Головня О.А.<br>Классные руководители<br>1-11 классов |

|   |   |                               |  |
|---|---|-------------------------------|--|
| 1.6   | Организация питьевого режима при помощи стационарного питьевого фонтанчика  | постоянно                     | Зам. директора по АХЧ<br>Мотренко А.В.   |
| <b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>      |   |                               |  |
| 2.1   | Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.   | Сентябрь,<br>январь           | Члены СКР<br>Замдиректора по УВР<br>Сырбул А.Б.<br>Ответственный за питание<br>Головня О.А.                        |
| 2.2   | Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.  | В течении<br>учебного<br>года | Замдиректора по УВР<br>Сырбул А.Б.   |
| 2.3   | Мониторинг состояния здоровья обучающихся.  | Не реже 2<br>раз в год        | Зам. Директора по УВР<br>Мусаева Л.Р.  |
| 2.4   | Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.  | Не реже 2<br>раз в год        | Зам. Директора по УВР<br>Мусаева Л.Р.  |
| 2.5   | Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.  | Не реже 2<br>раз в год        | Зам. директора по УВР<br>Сырбул А.Б.   |
| <b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b> |   |                               |  |
| 3.1   | Проведение бесед, классных часов на темы:<br>- «Режим питания. Правила поведения за столом»;<br>- «Здоровое питание»;<br>- «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;<br>- «Питание и здоровье»;<br>- «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;<br>- «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;<br>- «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд». | В течение<br>года             | Классные руководители,<br>учитель биологии и ОБЗР  |
| 3.2   | Организация работы школьной столовой по клубному типу (проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных)  | По плану<br>школы             | Зам. директора по УВР<br>Сырбул А.Б.<br>Члены СКР  |
| 3.3   | Конкурс «Дружный и здоровый класс».   | В течение<br>года             | Зам. директора по УВР<br>Сырбул А.Б.   |
| 3.4   | Освещение вопросов правильного питания на страницах официального сайта, в социальных пабликах   | В течение<br>года             | Зам. директора по УВР<br>Сырбул А.Б.<br>Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными |

|                                |   |                      |   |
|--------------------------------|---|----------------------|---|
|                                |   |                      | объединениями<br>Матвиенко А.В.   |
| 3.5                            | Оформление информационных<br>стендов:<br>- «Мы – здоровое поколение»;<br>- «Что необходимо знать, чтобы<br>быть физически здоровым» | В течение<br>года    | Зам. директора по УВР<br>Сырбул А.Б.<br>Учителя физической<br>культуры                      |
| 3.6                            | Рекламная акция «Мы – за<br>здоровую пищу!»   | сентябрь             | ШУС «Новое поколение»   |
| 3.7                            | Конкурс плакатов «Здоровое<br>питание».   | март                 | Зам. директора по ВР,<br>классные руководители  |
| <b>4. Работа с родителями.</b> |   |                      |   |
| 4.1                            | Индивидуальное<br>консультирование родителей по<br>вопросам организации школьного<br>питания.                                       | В течение<br>года    | Медсестра (при наличии),<br>классные руководители,<br>зам. Директора по УВР<br>Мусаева Л.Р. |
| 4.2                            | Информирование родителей по<br>вопросам здорового питания с<br>использованием буклетов,<br>информационных стендов.                  | В течение<br>года    | Администрация школы,<br>классные руководители   |
| 4.3                            | Круглый стол «Школьное<br>питание. Каким ему быть?» для<br>учителей, обучающихся,<br>родителей и работников<br>столовой.            | октябрь              | Администрация школы   |
| 4.4                            | Лекторий для родителей<br>«Правильное питание - залог<br>здоровья».   | Сентябрь-<br>февраль | Администрация школы   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533317

Владелец Зорина Оксана Викторовна

Действителен с 19.02.2024 по 18.02.2025