

ДИЕТА И РЕЖИМ ПИТАНИЯ

Лечение диабета начинают тотчас же после проведенных исследований. Основа лечения — диета. Есть ребенок должен обязательно пять раз в день— первый и второй завтрак, обед, полдник, ужин. Хлеб, каши, картофель ограничивают (по указанию врача), сладости исключаются. Ребенку полезны овощи, богатые клетчаткой,— репа, брюква, а также растительные жиры. Если у него нет аллергических реакций на цитрусовые, можно давать апельсины и мандарины, несладкие яблоки, смородину, крыжовник, сливы, вишни, облепиху, черноплодную рябину. От клубники и земляники лучше отказаться или давать изредка и понемногу.



**МБОУ г. Керчи РК «Школа № 12
им. Героя Советского Союза Н.А. Белякова»**