

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Платова

/Платова Р.А./



Директор школы

МЕНЮ

«15» 09 2025 г

1 день

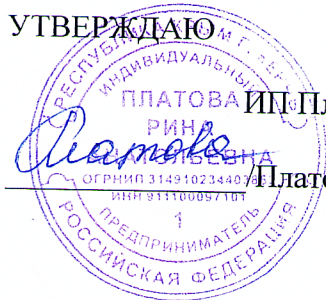
7-11 лет

Сбор ник рецеп тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо д	Химический состав			Энергет ическая ценност ь, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
ЗАВТРАК							
2008	184	Каша овсяная вязкая	220	8,8	11,2	36,4	282,2
		Фрукты по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47
377	2011	Чай с лимоном	200	0,2	0,0	14,6	60,4
		Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	15,1	71,0
		Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого				13,6	12,1	88,7	521
Обед							
45	2011	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	5,3	53
99	2008	Суп картофельный с бобовыми	250	6,4	4,5	18,6	141,0
314	2008	Котлеты рубленые из птицы	60	11,2	8,5	10,2	162,0
364	2008	Соус томатный	30	0,5	2,9	2,2	36,6
181	2008	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,6	5,4	38,4	228,5
349	2011	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4
115	2012	Гренки из пшеничного хлеба	40	5,5	2,1	37,4	190,6
		Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого				33,1	26,7	144,2	950
Итого				46,7	38,8	232,9	1471

Повар

/Семченко/

УТВЕРЖДАЮ



И.П. Платова

Платова Р.А./

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



МЕНЮ

«15» 09 2025 г

1 день

12 лет и старше

Сбор ник рецеп тур	№ техн .кар ты	Наименование блюда	Выхо д	Химический состав			Энергет ическая ценност ь, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	
ЗАВТРАК							
2008	184	Каша овсяная вязкая	250	10,0	12,7	41,4	320
		Фрукты по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47
377	2011	Чай с лимоном	200	0,2	0,0	14,6	60,4
		Хлеб пшеничный	40	2,9	0,2	20,1	94,7
		Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	23,5
Итого				16,1	13,7	103	605
Обед							
45	2011	Салат из белокочанной капусты	60	0,9	3,0	5,35	53,0
99	2008	Суп картофельный с бобовыми	250	6,4	4,5	18,6	141,0
314	2008	Котлеты рубленые из птицы	60	11,2	8,5	10,2	162,0
364	2008	Соус томатный	30	0,5	2,9	2,2	36,6
181	2008	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,9	6,5	46,1	272,2
349	2011	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4
115	2012	Гренки из пшеничного хлеба	50	6,8	2,6	46,8	238,4
		Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого				35,8	28,3	161,3	1043
Итого				51,9	42	264,3	1648

Повар

/ Резишени!