



И.А. Платова Р.А.
Платова Р.А. /



МЕНЮ
" 06 " 04 2026
7-11 лет

1 день

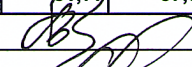

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С САХАРОМ | 250 | 10,77 | 7,44 | 60,02 | 351 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПРОЦИЯМИ) | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54,6 |
| 2008 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 1,06 | 0,26 | 15,38 | 69,23 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,6 | 0,4 | 13,5 | 68,4 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,47 | 0,24 | 11,11 | 52,5 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | | | 19,76 | 13,19 | 109,84 | 642,73 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 47 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ (молод.) КАПУСТЫ | 60 | 0,95 | 3,05 | 4,64 | 51,32 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ) | 250 | 7,08 | 5,65 | 21,98 | 167,35 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 90 | 10,15 | 25,49 | 9,82 | 309,95 |
| 2012 | 331 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 30 | 5,29 | 14,99 | 21,07 | 240,3 |
| 2011 | 171 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 150 | 8,46 | 9,51 | 38,1 | 271,48 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 1,04 | 0,06 | 30,16 | 126,7 |
| | 115 | ГРНЕКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 40 | 4,79 | 0,5 | 31 | 148,05 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,76 | 0,28 | 13,3 | 63 |
| Итого | | | | 34,67 | 45,32 | 150,88 | 1154,2 |
| Всего | | | | 54,43 | 58,51 | 260,72 | 1796,93 |

12 лет и старше

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С САХАРОМ | 250 | 10,77 | 7,44 | 60,02 | 351 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПРОЦИЯМИ) | 25 | 5,8 | 7,37 | | 9 |
| 2008 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 1,06 | 0,26 | 15,38 | 69,23 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 3,87 | 0,63 | 20,3 | 102,6 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,76 | 0,28 | 13,33 | 63 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | | | 23,66 | 16,38 | 118,83 | 723,83 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 47 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ (молод.) КАПУСТЫ | 80 | 1,27 | 4,07 | 6,19 | 68,42 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ) | 250 | 7,08 | 5,65 | 21,98 | 167,35 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 100 | 11,28 | 28,33 | 10,91 | 344,39 |
| 2012 | 331 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 50 | 0,74 | 1,3 | 3,08 | 27,25 |
| 2011 | 171 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 180 | 10,15 | 11,41 | 45,72 | 325,78 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 1,04 | 0,06 | 30,16 | 126,7 |
| | 115 | ГРНЕКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 40 | 4,79 | 0,5 | 31 | 148,05 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,76 | 0,28 | 13,3 | 63 |
| Итого | | | | 38,11 | 51,6 | 162,37 | 1270,94 |
| Всего | | | | 61,77 | 67,98 | 281,2 | 1994,77 |

Заведующий производством

Ответственный по питанию

()
()



ИП Платова Р.А.
Платова Р.А. /

2 день

" 07 " 04 2026
МЕНЮ
7-11 лет



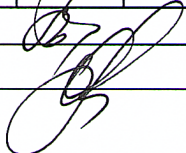

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------------|-------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 224,1 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯ | 150 | 17,47 | 14,96 | 36,62 | 355,24 |
| 2011 | 9004 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 30 | 2,13 | 1,5 | 16,56 | 88,5 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 2,45 | 1,86 | 17,52 | 96,85 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,58 | 0,42 | 13,53 | 68,4 |
| 2011 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,76 | 0,28 | 13,33 | 63 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | | | 26,79 | 19,42 | 107,36 | 718,99 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 67 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 0,82 | 6,08 | 3,97 | 74,56 |
| 2011 | 99 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 250 | 1,88 | 5,28 | 11,13 | 99,93 |
| 2011 | 46 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | 90 | 15,73 | 21,88 | 10,9 | 304,15 |
| 2011 | 330 | СОУС СМЕТАННЫЙ | 30 | 0,45 | 0,78 | 1,82 | 16,33 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,26 | 5,33 | 22,02 | 149,48 |
| 2011 | 389 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 2 | 0,2 | 5,8 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,44 | 0,56 | 18,04 | 91,2 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,47 | 0,24 | 11,11 | 52,5 |
| Итого | | | | 29,04 | 40,35 | 84,82 | 824,17 |
| Всего | | | | 55,83 | 59,77 | 192,18 | 1543,16 |

12 лет и старше

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------------|-------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 224,1 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯ | 180 | 20,96 | 17,95 | 43,94 | 426,29 |
| 2011 | 9004 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 30 | 2,13 | 1,5 | 16,56 | 88,5 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 2,45 | 1,86 | 17,52 | 96,85 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4,3 | 0,7 | 22,55 | 114 |
| 2011 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,76 | 0,28 | 13,33 | 63 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | | | 32 | 22,69 | 123,7 | 835,64 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 67 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 80 | 1,09 | 8,11 | 5,3 | 99,42 |
| 2011 | 99 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 250 | 1,88 | 5,28 | 11,13 | 99,93 |
| 2011 | 282 | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ | 100 | 17,47 | 24,31 | 12,11 | 337,95 |
| 2011 | 330 | СОУС СМЕТАННЫЙ | 30 | 0,45 | 0,78 | 1,82 | 16,33 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 3,91 | 6,39 | 26,42 | 179,37 |
| 2011 | 389 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 2 | 0,2 | 5,8 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4,3 | 0,7 | 22,55 | 114 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,3 | 0,4 | 17,8 | 84 |
| Итого | | | | 3,43 | 46,15 | 102,94 | 967,02 |
| Всего | | | | 68,43 | 68,84 | 226,64 | 1802,66 |

Заведующий производством

Ответственный по питанию

()
()



ИП Платова Р.А.
Платова Р.А. /

3 день

" 08 " 04 2026

7-11 лет



МБОУ
Керчь РК
Школа № 12
имени Героя Советского Союза
Н.А. Белякова
Директор школы
О.В. Кудряшова

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,3 |
| 2011 | 306 | БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 9,56 | 9,68 | 5,97 | 149,33 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 |
| 2011 | 331 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 30 | 0,44 | 0,78 | 1,85 | 16,35 |
| 2011 | 202 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,78 | 0,69 | 37,02 | 177,45 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,88 | 3,8 | 25,06 | 151,36 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,58 | 0,42 | 13,53 | 68,4 |
| 2012 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,47 | 0,24 | 11,11 | 52,5 |
| Итого | | | | 29,65 | 23,86 | 99,84 | 734,69 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 70 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (<i>свежие</i>) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,8 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 2,1 | 5,98 | 13,9 | 118,2 |
| 2011 | 234 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 90 | 10,83 | 9,39 | 13,41 | 182,19 |
| 2011 | 331 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 30 | 0,44 | 0,78 | 1,85 | 16,35 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,83 | 5,81 | 40,04 | 227,69 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 1,04 | 0,06 | 30,16 | 126,7 |
| 2011 | 280 | ПАМПУШКА | 50 | 2,84 | 1,19 | 18,72 | 96,97 |
| 2011 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,34 | 0,38 | 17,78 | 84 |
| Итого | | | | 23,88 | 23,65 | 136,91 | 859,93 |
| Всего | | | | 53,53 | 47,51 | 236,75 | 1594,62 |

12 лет и старше

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 80 | 1,14 | 4,87 | 6,69 | 75,07 |
| 2011 | 306 | БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 10,62 | 10,76 | 6,64 | 165,92 |
| 2011 | 331 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 30 | 0,44 | 0,78 | 1,85 | 16,35 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 |
| 2011 | 202 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,78 | 0,69 | 37,02 | 177,45 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,88 | 3,8 | 25,06 | 151,36 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4,3 | | 22,55 | 114 |
| 2012 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,76 | 0,28 | 13,33 | 63 |
| Итого | | | | 33 | 26,48 | 113,42 | 826,15 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 70 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (<i>свежие</i>) | 80 | 0,64 | 0,08 | 1,36 | 10,4 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 2,1 | 5,98 | 13,9 | 118,2 |
| 2011 | 234 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100 | 12,03 | 10,43 | 14,9 | 202,43 |
| 2011 | 331 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 30 | 0,44 | 0,78 | 1,85 | 16,35 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 4,59 | 6,97 | 48,04 | 273,22 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 1,04 | 0,06 | 30,16 | 126,7 |
| 2011 | 280 | ПАМПУШКА | 50 | 2,84 | 1,19 | 18,72 | 96,97 |
| 2011 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 0,34 | 0,38 | 17,78 | 84 |
| Итого | | | | 26 | 25,87 | 146,74 | 928,3 |
| Всего | | | | 59 | 52,35 | 260,16 | 1754,45 |

Заведующий производством

Ответственный по питанию

(*С.А.*)
(*С.А.*)



ИП Платова Р.А.

/ Платова Р.А. /



МБОУ
«Школа № 12
им. Героя
Советского Союза
Н.А. Белякова»

4 день

" 09 " 04 2026

7-11 лет

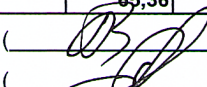

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------------|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 13,77 | 19,66 | 15,55 | 295,04 |
| 2011 | 331 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 30 | 0,44 | 0,78 | 1,85 | 16,35 |
| 2011 | 171 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 150 | 8,46 | 9,51 | 38,1 | 271,48 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,58 | 0,42 | 13,53 | 68,4 |
| Итого | | | | 31,45 | 37,17 | 88,23 | 818,27 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 47 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ (малюг) КАПУСТЫ | 60 | 0,95 | 3,05 | 4,64 | 51,32 |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИГРАДСКИЙ | 250 | 2,3 | 5,4 | 16,98 | 126,23 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | 15,38 | 7,05 | 14,67 | 184,14 |
| 2011 | 389 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ ЯГОДНЫЕ | 200 | 2 | 0,2 | 5,8 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,44 | 0,56 | 18,04 | 91,2 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,34 | 0,38 | 17,78 | 84 |
| Итого | | | | 26,41 | 16,64 | 77,91 | 572,89 |
| Всего | | | | 57,86 | 53,81 | 166,14 | 1391,16 |

12 лет и старше

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------------|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 15,3 | 21,84 | 17,28 | 327,82 |
| 2011 | 331 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 30 | 0,44 | 0,78 | 1,85 | 16,35 |
| 2011 | 171 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 150 | 8,46 | 9,51 | 38,1 | 271,48 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4,3 | 0,7 | 22,55 | 114 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | | | 34,7 | 39,63 | 98,98 | 896,65 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 47 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ (малюг) КАПУСТЫ | 80 | 1,27 | 4,07 | 6,19 | 68,42 |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИГРАДСКИЙ | 250 | 2,3 | 5,4 | 16,98 | 126,23 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 180 | 18,45 | 8,47 | 17,61 | 220,97 |
| 2011 | 389 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ ЯГОДНЫЕ | 200 | 2 | 0,2 | 5,8 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4,3 | 0,7 | 22,55 | 114 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,34 | 0,38 | 17,78 | 84 |
| Итого | | | | 30,66 | 19,22 | 86,91 | 649,62 |
| Всего | | | | 65,36 | 58,85 | 185,89 | 1546,27 |

Заведующий производством

Ответственный по питанию

()
()



ИП Платова Р.А.

Платова Р.А. /



МБОУ
г. Керчь Директор школы
Школа № 12
им. Героя
Советского Союза
Н.А. Белякова

5 день

МЕНЮ
" 10 " 04 2026
7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,4 |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 1,24 | 15,36 | 2,02 | 151,63 |
| 2011 | 15 | СЫР(ПОРЦИЯМИ) | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54,6 |
| 2011 | 523 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,2 | 3,44 | 28,22 | 156,66 |
| 2011 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 30 | 2,2 | 2,8 | 21,9 | 122,1 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,58 | 0,42 | 13,53 | 68,4 |
| 2011 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,17 | 0,19 | 8,89 | 42 |
| Итого | | | | 15,03 | 32 | 79,21 | 666,79 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 70 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (<i>свежие</i>) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,8 |
| 2011 | 98 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ | 250 | 2,25 | 5,28 | 13,73 | 111,98 |
| 2011 | 306 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ПАРОВЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 9,56 | 9,68 | 5,97 | 149,33 |
| 2011 | 331 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 30 | 0,44 | 0,78 | 1,85 | 16,35 |
| 2011 | 171 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 150 | 8,46 | 9,51 | 38,1 | 271,48 |
| 2011 | 139 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 30 | 0,61 | 1,1 | 2,37 | 23,1 |
| 2011 | 389 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 2 | 0,2 | 5,8 | 36 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,44 | 0,56 | 18,04 | 91,2 |
| 2011 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,76 | 0,28 | 13,33 | 63 |
| Итого | | | | 29 | 27,45 | 100,21 | 770,24 |
| Всего | | | | 44,03 | 59,45 | 179,42 | 1437,03 |

12 лет и старше

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 80 | 1,52 | 7,12 | 6,16 | 95,2 |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 1,24 | 15,36 | 2,02 | 151,63 |
| 2011 | 15 | СЫР(ПОРЦИЯМИ) | 25 | 5,8 | 7,37 | | 91 |
| 2011 | 523 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,2 | 3,44 | 28,22 | 156,66 |
| 2011 | 362,02 | ЖЕЛЕ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД | 100 | 2,73 | 0,04 | 13,48 | 66,06 |
| 2011 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 30 | 2,2 | 2,8 | 21,9 | 122,1 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,44 | 0,56 | 18,04 | 91,2 |
| 2011 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,17 | 0,19 | 8,89 | 42 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | | | 21,75 | 37,27 | 97,12 | 817,09 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 70 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (<i>свежие</i>) | 80 | 0,64 | 0,08 | 1,36 | 10,4 |
| 2011 | 98 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ | 250 | 2,25 | 5,28 | 13,73 | 111,98 |
| 2011 | 306 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ПАРОВЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 10,62 | 10,76 | 6,64 | 165,92 |
| 2011 | 331 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 30 | 0,44 | 0,78 | 1,85 | 16,35 |
| 2011 | 171 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 150 | 8,46 | 9,51 | 38,1 | 271,48 |
| 2011 | 139 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 30 | 0,61 | 1,1 | 2,37 | 23,1 |
| 2011 | 389 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 2 | 0,2 | 5,8 | 36 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,44 | 0,56 | 18,04 | 91,2 |
| 2011 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,34 | 0,38 | 17,78 | 84 |
| Итого | | | | 30,8 | 28,65 | 105,67 | 810,43 |
| Всего | | | | 52,55 | 65,92 | 202,79 | 1627,52 |

Заведующий производством
Ответственный по питанию

(_____

[Signature]



ИП Платова Р.А.

Платова Р.А. /

6 день

МЕНЮ
" 13 " 04 2026
7-11 лет



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 181 | КАША ЖИДКАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С САХАРОМ | 220 | 6,16 | 11,31 | 42,65 | 297,97 |
| 2011 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 30 | 2,22 | 2,82 | 31,93 | 122,1 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,88 | 3,8 | 25,06 | 151,36 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,58 | 0,42 | 13,53 | 68,4 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | | | 15,24 | 18,75 | 112,97 | 686,83 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 47 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ (<i>молог</i>) КАПУСТЫ | 60 | 0,95 | 3,05 | 4,64 | 51,32 |
| 2011 | 101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ | 250 | 3,05 | 3,15 | 19,5 | 118,9 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 180 | 17 | 20,94 | 32,44 | 386,34 |
| 2011 | 389 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 2 | 0,2 | 5,8 | 36 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,4 | 0,6 | 18 | 91,2 |
| 2011 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,3 | 0,4 | 17,8 | 84 |
| Итого | | | | 28,78 | 28,28 | 98,2 | 767,76 |
| Всего | | | | 44,02 | 47,03 | 211,17 | 1454,59 |

12 лет и старше

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 181 | КАША ЖИДКАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С САХАРОМ | 250 | 7,25 | 4,18 | 50,65 | 270,32 |
| 2011 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 30 | 2,2 | 2,8 | 21,9 | 122,1 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,88 | 3,8 | 25,06 | 151,36 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4,3 | 0,7 | 22,6 | 114 |
| 2011 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,3 | 0,4 | 17,8 | 84 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | | | 20,39 | 12,28 | 147,77 | 788,78 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 47 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ (<i>молог</i>) КАПУСТЫ | 80 | 1,27 | 4,07 | 6,19 | 68,42 |
| 2011 | 101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ | 250 | 3,05 | 3,15 | 19,5 | 118,9 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 18,89 | 23,27 | 36,04 | 429,27 |
| 2011 | 389 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 2 | 0,2 | 5,8 | 36 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4,3 | 0,7 | 22,55 | 114 |
| 2011 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,34 | 0,38 | 17,78 | 84 |
| Итого | | | | 31,85 | 31,77 | 107,86 | 850,59 |
| Всего | | | | 52,24 | 44,05 | 255,63 | 1639,37 |

Заведующий производством

Ответственный по питанию

(*[Signature]*)
(*[Signature]*)



И.П. Платова Р.А.

/ Платова Р.А. /

" 14 " 04 2026
МЕНЮ
 7-11 лет



МБОУ
 г. Керчь РД
 Школа № 12
 ул. Героя / Советского Союза
 Н.А. Белякова
 Директор школы
 И.В. Белякова
 ИНН 9111008918

7 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 70 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (овоще) | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,1 | 12 |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 1,24 | 15,36 | 2,02 | 151,63 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54,6 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 1,04 | 0,06 | 30,16 | 126,7 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,58 | 0,42 | 13,53 | 68,4 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,76 | 0,28 | 13,33 | 63 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | | | 11,17 | 21,01 | 70,94 | 523,33 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 67 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 0,82 | 6,08 | 3,97 | 74,56 |
| 2011 | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250 | 1,43 | 3,48 | 9,88 | 76,95 |
| 2011 | 282 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ | 90 | 15,73 | 21,88 | 10,9 | 304,15 |
| 2011 | 330 | СОУС СМЕТАННЫЙ | 30 | 0,44 | 0,78 | 1,85 | 16,35 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,26 | 5,33 | 22,02 | 149,48 |
| 2011 | 139 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 30 | 0,61 | 1,1 | 2,37 | 23,1 |
| 2011 | 359 | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ | 200 | 0,2 | | 37,68 | 151,9 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,44 | 0,56 | 18,04 | 91,2 |
| 2011 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,34 | 0,38 | 17,78 | 84 |
| Итого | | | | 28,27 | 39,59 | 124,49 | 971,69 |
| Всего | | | | 39,44 | 60,6 | 195,43 | 1495,02 |

12 лет и старше

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 70 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (овоще) | 80 | 0,64 | 0,08 | 1,36 | 10,4 |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 1,24 | 15,36 | 2,02 | 151,63 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 25 | 5,8 | 7,37 | | 91 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 1,04 | 0,06 | 30,16 | 126,7 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4,3 | 0,7 | 22,55 | 114 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,34 | 0,38 | 17,78 | 84 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | | | 15,73 | 24,35 | 83,67 | 624,73 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 67 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 80 | 1,09 | 8,11 | 5,3 | 99,42 |
| 2011 | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250 | 1,43 | 3,48 | 9,88 | 76,95 |
| 2011 | 282 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ | 100 | 17,47 | 24,31 | 12,11 | 337,95 |
| 2011 | 330 | СОУС СМЕТАННЫЙ | 30 | 0,44 | 0,78 | 1,82 | 16,35 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,26 | 5,33 | 22,02 | 149,48 |
| 2011 | 139 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 30 | 0,61 | 1,1 | 2,37 | 23,1 |
| 2011 | 359 | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ | 200 | 0,2 | | 37,68 | 151,9 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4,3 | 0,7 | 22,55 | 114 |
| 2011 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,34 | 0,38 | 17,78 | 84 |
| Итого | | | | 31,14 | 44,19 | 131,54 | 1053,15 |
| Всего | | | | 46,9 | 68,54 | 215,21 | 1677,88 |

Заведующий производством

Ответственный по питанию

(_____
 _____)



ИП Платова Р.А.

Платова Р.А. /



8 день

" 15 " 04 2026

МЕНЮ

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 224,1 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯ | 150 | 17,47 | 14,96 | 36,62 | 355,24 |
| 2011 | 9004 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 30 | 2,13 | 1,5 | 16,56 | 88,5 |
| 2011 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 30 | 2,2 | 2,8 | 21,9 | 122,1 |
| 2011 | 523 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,2 | 3,44 | 28,22 | 156,66 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,44 | 0,56 | 18,04 | 91,2 |
| 2011 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,76 | 0,28 | 13,33 | 63 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | | | 30,62 | 23,96 | 144,5 | 923,7 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 53 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 60 | 1 | 2,51 | 4,92 | 46,48 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ) | 250 | 7,08 | 5,65 | 21,98 | 167,35 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 13,77 | 19,66 | 15,55 | 295,04 |
| 2011 | 331 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 30 | 0,44 | 0,78 | 1,85 | 16,35 |
| 2011 | 171 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 150 | 9,07 | 7,88 | 39,47 | 255,19 |
| 2011 | 389 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 2 | 0,2 | 5,8 | 36 |
| 2011 | 115 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 40 | 4,79 | 0,5 | 31 | 148,05 |
| 2011 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,3 | 0,4 | 17,8 | 84 |
| Итого | | | | 40,49 | 37,56 | 138,35 | 1048,46 |
| Всего | | | | 71,11 | 61,52 | 282,85 | 1972,16 |

12 лет и старше

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 224,1 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯ | 180 | 20,02 | 17,95 | 43,94 | 426,29 |
| 2011 | 9004 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 30 | 2,13 | 1,5 | 16,56 | 88,5 |
| 2011 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 30 | 2,2 | 2,8 | 21,9 | 122,1 |
| 2011 | 523 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,2 | 3,44 | 28,22 | 156,66 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4,3 | 0,7 | 22,55 | 114 |
| 2011 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,34 | 0,38 | 17,78 | 84 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | | | 35,55 | 27,19 | 160,78 | 1038,55 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 53 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 80 | 1,34 | 3,34 | 6,56 | 61,98 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ) | 250 | 7,08 | 5,65 | 21,98 | 167,35 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 15,3 | 21,84 | 17,28 | 327,82 |
| 2011 | 331 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 30 | 0,44 | 0,78 | 1,85 | 16,35 |
| 2011 | 171 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 150 | 9,07 | 7,88 | 39,47 | 255,19 |
| 2011 | 389 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 2 | 0,2 | 5,8 | 36 |
| 2011 | 115 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 40 | 4,79 | 0,5 | 31 | 148,05 |
| 2011 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,3 | 0,4 | 17,8 | 84 |
| Итого | | | | 42,36 | 40,57 | 141,72 | 1096,74 |
| Всего | | | | 77,91 | 67,76 | 302,5 | 2135,29 |

Заведующий производством

Ответственный по питанию

(

_____)



ИП Платова Р.А.

Платова Р.А. /



9 день

" 16 " 04 2026

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------------|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,4 |
| 2011 | 279 | ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ | 90 | 11,69 | 14,9 | 11,91 | 229,1 |
| 2011 | 366 | СОУС ТОМАТНЫЙ | 30 | 0,19 | 1,43 | 1,46 | 19,5 |
| 2011 | 202 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,78 | 0,69 | 37,02 | 177,45 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 |
| 2011 | 523 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,2 | 3,4 | 28,2 | 156,66 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,58 | 0,42 | 13,53 | 68,4 |
| 2011 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,76 | 0,28 | 13,33 | 63 |
| Итого | | | | 31,42 | 31,1 | 110,37 | 848,51 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 131,3 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 60 | 1,86 | 0,12 | 3,9 | 24 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 2,08 | 5,98 | 13,9 | 118,2 |
| 2011 | 234 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 90 | 10,83 | 9,39 | 13,41 | 182,19 |
| 2011 | 366 | СОУС ТОМАТНЫЙ | 30 | 0,19 | 1,43 | 1,46 | 19,5 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,26 | 5,33 | 22,02 | 149,48 |
| 2011 | 139 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 30 | 0,61 | 1,1 | 2,37 | 23,1 |
| 2011 | 389 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 2 | 0,2 | 5,8 | 36 |
| 2011 | 280 | ПАМПУШКА | 50 | 2,84 | 1,19 | 18,72 | 96,97 |
| 2011 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,3 | 0,4 | 17,8 | 84 |
| Итого | | | | 26,01 | 25,12 | 99,39 | 733,47 |
| Всего | | | | 57,43 | 56,22 | 209,76 | 1581,98 |

12 лет и старше

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------------|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 80 | 1,52 | 7,12 | 6,16 | 95,2 |
| 2011 | 279 | ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ | 100 | 12,98 | 16,55 | 13,23 | 254,55 |
| 2011 | 336 | СОУС ТОМАТНЫЙ | 30 | 0,19 | 1,43 | 1,46 | 19,5 |
| 2011 | 202 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,78 | 0,69 | 37,02 | 177,45 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 |
| 2011 | 523 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,2 | 3,4 | 28,2 | 156,66 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,44 | 0,56 | 18,04 | 91,2 |
| 2011 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,34 | 0,38 | 17,78 | 84 |
| Итого | | | | 35,54 | 34,77 | 122,19 | 941,56 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 131,3 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 80 | 2,48 | 0,16 | 5,2 | 32 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 2,08 | 5,98 | 13,9 | 118,2 |
| 2011 | 234 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100 | 12,03 | 10,43 | 14,9 | 202,43 |
| 2011 | 366 | СОУС ТОМАТНЫЙ | 30 | 0,19 | 1,43 | 1,46 | 19,5 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,26 | 5,33 | 22,02 | 149,48 |
| 2011 | 139 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 30 | 0,61 | 1,1 | 2,37 | 23,1 |
| 2011 | 389 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 2 | 0,2 | 5,8 | 36 |
| 2011 | 280 | ПАМПУШКА | 50 | 2,84 | 1,19 | 18,72 | 96,97 |
| 2011 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,3 | 0,4 | 17,8 | 84 |
| Итого | | | | 27,83 | 26,2 | 102,18 | 761,71 |
| Всего | | | | 62,36 | 60,97 | 224,37 | 1703,27 |

Заведующий производством
Ответственный по питанию

(_____

