ПРИНЯТ
педагогическим советом школы
(протокол от 31.08.2026 № 14)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБОУ г. Керчи РК «Школа № 12
им. Героя Советского Союза Н.А. Белякова»
от 01.09.2026 № 427

ПРИНЯТ
Управляющим советом
(протокол от 28.08.2026 № 6)

Режим занятий обучающихся МБОУ г. Керчи РК «Школа № 12 им. Героя Советского Союза Н.А. Белякова»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Школа № 12 им. Героя Советского Союза Н.А. Белякова» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями, внесёнными, в том числе, Федеральными законами от 28.02.2025 № 28-ФЗ, от 29.12.2025 № 539-ФЗ);

– СП 2.4.3648-20, утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28 (с изменениями от 24.12.2025 № 19);

– СанПиН 1.2.3685-21, утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 (с изменениями от 17.03.2025 № 2 и от 24.12.2025 № 19);

– Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 (с изменениями от 04.03.2025 № 169, от 08.05.2026 № 316).

– Уставом Учреждения;

– решений Управляющего совета (протокол от 28.08.2026г. №6), Педагогического совета (протокол от 31.08.2026г. №14).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся, осваивающих образовательные программы начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-11 классов.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 9 календарных дней. Для обучающихся 1-х классов предусмотрены дополнительные каникулы.

3. **Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин по 3 урока в сентябре – октябре;

– 35 мин по 4 урока в ноябре – декабре;

– 40 мин по 4 урока и 1 день в неделю –не более 5 уроков.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.3.1. Еженедельно по понедельникам (первым уроком) проводятся информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном». Время проведения 8:30-9.00, с 9.00 до 9.15 – информационные классные часы.

3.4. После каждого урока организуется перерыв, после второго и третьего уроков – 20 минут,

3.5. Расписание звонков и перемен

1-е классы

Образовательная деятельность	**Сентябрь–октябрь**	**Ноябрь–декабрь**	**Январь–май**
1-й урок	8:30–9:05	8:30–9:05	8:30–9:10
1-я перемена	9:05–9:30	9:05–9:30	9:10–9:30
2-й урок	9:30–10:05	9:30–10:05	9:30–10:10
2-я перемена	10:05–10:35	10:05–10:35	10:10–10:35
3-й урок	10:35–11:10	10:35–11:10	10:35–11:15
3-я перемена	–	11:10–11:40	11:15–11:40
4-й урок	–	11:40–12:15	11:40–12:20
4-я перемена	–	12:15–12:40	12:20–12:40
5-й урок	–	–	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	55 минут	30 минут	40 минут
Внеурочная деятельность	С 12:05	С 13:10	С 13:20

4-й класс (специальный коррекционный класс)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:10	15 минут
2-й	09:30–10:10	20 минут
3-й	10:30–11:15	20 минут
4-й	11:40–12:20	15 минут
5-й	12:40–13:20	15 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	с 13:50	–

2–11 классы

Расписание звонков и перемен

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:15	15 минут
2-й	09:30–10:15	20 минут
3-й	10:35–11:20	20 минут
4-й	11:40–12:25	15 минут
5-й	12:40–13:25	15 минут
6-й	13:40–14:25	5 минут
7-й	14:30–15:15	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	2-4 классы – 13.55 5-11 классы - 15:45	–

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю пяти уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – четырех и один раз пяти в неделю;
- 5–6-х классах – шести уроков;
- 7–11-х классах - семи уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку (англ.) и информатике осуществляется деление классов на две группы при наличии более 27 человек в классе.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение динамических пауз во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средство бучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в спортивном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.5. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы для обучающихся 1-4-х классов, 70-90 процентов - для обучающихся 5-11-х классов.

5. Объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения: 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса.2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-го класса.

6. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

6.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

7. **Режим внеурочной деятельности**

7.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

7.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе
дистанционные мероприятия.

7.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6F5BCBAF153004F40308444B4FDC892F
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КЕРЧИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ "ШКОЛА № 12 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Н.А. БЕЛЯКОВА"
Действителен: с 28.08.2026 до 21.11.2027